

Golf - Preparación para el driver

Alineación de los hombros

Uno de los errores más frecuentes es colocarse con los hombros hacia la izquierda, como muestra la imagen 1.

¿Por qué muchos jugadores lo hacen? Porque son jugadores que realizan slices, así que apuntan con sus hombros a la izquierda para que finalmente la bola aterrice en el lugar deseado.

Poner los hombros correctamente, como muestra la imagen 2, no va a eliminar por sí solo el slice, pero favorecerá que el palo entre desde dentro (ver imagen 3), en lugar de hacerlo desde fuera (imagen 4)

Imagen 1. Posición incorrecta, con los hombros a la izquierda

Imagen 2. Posición correcta, con los hombros en línea al objetivo

Imagen 3. Golpe correcto, por dentro y bajo

Imagen 4. Golpe incorrecto, por fuera y alto

Colocación de la bola

La bola debe estar situada a la altura del talón izquierdo (ver imagen)