

Golf - Bunker junto al green

Tendremos que hacer un swing completo, elevando totalmente los brazos y bajándolos muy verticalmente. Esto se consigue quebrando las muñecas y haciendo el swing "por fuera".

La distancia se controla abriendo más la cara del palo, para menos distancia.

No debemos girar las caderas. El swing es solo de hombros y brazos. Para conseguirlo es recomendable poner el 70 % del peso sobre la pierna izquierda, lo que podemos conseguir poniendo la pierna derecha retrasada y apoyada de puntillas.

Las imágenes ilustran cómo nos ponemos la bola a la izquierda de nuestro stance (caso normal) o bien en el centro de nuestro stance, en el caso en que la bola haya quedado parcialmente enterrada.

Bola hacia la izquierda de nuestra posición

Bola en el centro de nuestra posición, para levantarla cuando está enterrada, ya que la cara del palo entrará con un ángulo mayor.